

Termin	Bezeichnung	Ort	Angemeldet
01.11.2018 8:00	Plätzchen backen für den Weihnachtsmarkt	zu Hause	
	Bitte ab ca. 1. November Plätzchen backen für den Weihnachtsmarkt. Die Plätzchen können bei Hannelore Wingert zum Verpacken bis zum 25.11.2018 abgegeben werden.		
02.11.2018 19:00	Eröffnungsabend Programm 2018-2019	St. Georgenhalle	
23.11.2018 19:00	"Äpfel und Birnen - das Gute liegt so nah"	St. Georgenhalle	
	- Tipps für eine ernährungsbewusste und moderne Nahrungsgestaltung mit außergewöhnlichen, neuen Rezepten Referentin: Elisabeth Dauth Bitte ein Kaffeegedeck, ein komplettes Besteck und ein Glas mitbringen. Kostenbeitrag: je Mitglied 3,50 € für Nahrungsmittel und 1,-- € für das neue umfangreiche Rezeptheft.		
27.11.2018 18:00	Aktuelle Ernährungsformen im Fokus	Dorfgemeinschaftshaus Wolfsheim, Ringstraße 24	
	- Paleo, Vegan, Clean Eating & Co. - In dem Vortrag werden aktuelle Ernährungsformen erläutert und ernährungsphysiologische Anhaltspunkte für die eigene Einschätzung aufgezeigt. Gleichzeitig sollen Impulse zur Bewertung unter Nachhaltigkeitsaspekten gegeben werden. Referentin: Petra Prieß, Dipl. Ökotrophologin, FH Kostenbeitrag: 4,-- €, inklusive Infomaterial		
02.12.2018 15:00	Weihnachtsmarkt	Auf der Weed	
14.12.2018 19:00	Weihnachtsfeier	St. Georgenhalle	
	Märchen und Gerichte aus aller Welt Referentinnen: Brigitte Köppen (Märchenerzählerin) und Heidi Diemer (kocht Gerichte aus aller Welt) Kostenbeitrag: 10,00 Euro für Programm, Essen und Trinken		
19.01.2019 9:00	Frauenfrühstück "...noch'n Gedicht..." - Heinz Erhardt	Albig, Turnhalle, Langgasse 91	
	Wer kennt ihn nicht? Heinz Erhardt - diesen sympathischen Meister des hintergründigen Humors. Darüber und über den interessanten Lebensweg von Heinz Erhardt werden Sie mit garantierter Kurzweil viel erfahren. Referentin: Yvonne Weber, Germanistin, Archäologin, Kunsthistorikerin Kosten: 10,-- € / Person für Mitglieder, 15,-- € / Person für Nichtmitglieder (Vortrag und Frühstück) Bitte ein Kaffee-Gedeck und 1 Glas mitbringen!		
21.01.2019 14:00	Tag der rheinhessischen LandFrauen 2019	Ludwig-Eckes-Festhalle Nieder-Olm	
	Im Rahmen der Agrartage erleben Sie mit interessanten Rednern und impulsgebenden Vorträgen einen anregenden Nachmittag. Kostenbeitrag: 10,00 Euro incl. antialkoh. Getränke, Kaffee und Kuchen. Bitte Kaffeegedeck und ein Glas mitbringen.		
01.02.2019 19:00	Vortrag "Fleischlos glücklich"	St. Georgenhalle	
	Gemüse ist ein wichtiger Bestandteil einer abwechslungsreichen Ernährung. Alle Jahreszeiten bieten eine große Auswahl an saisonalen und regionalem Gemüse und Obst. Leckere Suppen, Aufläufe, Pfannen- oder Ofengerichte schmecken auch Nicht-Vegetariern. Referentin: Katharina Stöhr. Kostenbeitrag: 4,50 € für Lebensmittelumlage.		

Termin	Bezeichnung	Ort	Angemeldet
13.02.2019 19:00	"Gesunde Ernährung für gesunde Knochen "	Rheinhessenstube Selztalhalle Stadecken-Elsheim	
	Knochengesundheit ist in jedem Alter von großer Bedeutung. Von der Kindheit bis weit in die Rentenjahre hinein kann mit einer gezielten Ernährung die Knochenmasse maximiert bzw. der Knochenabbau minimiert werden. Nützliche Tipps und Tricks rund um Calcium, Vitamin D und anderen wichtigen Vitalstoffen werden bei diesem Vortrag weitergegeben. Lehrgangleitung: Hiltrud Schappert, MILAG Kostenbeitrag: 3,- Euro pro Person (Bitte ein Gedeck mitbringen!)		
13.03.2019 19:30	" SMART HOME - mein intelligentes ZUHAUSE ? "	Haus d.Landwirtschaft, Otto-Lilienthal-Str.4, Alzey	
	Die Zukunft der Digitalisierung kennt scheinbar keine Grenzen. Nicht nur das Internet mit seinen Clouds, die sozialen Medien, Apps und einiges mehr haben sich in unserem Leben längst etabliert. Vortragsinhalte: Was verbirgt sich hinter dem Begriff SMART HOME? Was sind AMBIENT ASSISTED LIVING (AAL) - Systeme, Welche Risiken und Chancen birgt das intelligente Zuhause?		
22.03.2019 1:00	GRÜNE TIPPS rund ums Haus u.die naturnahe Gartengestaltung	NABU Naturschutzzentrum Bingen	
	an den Rheinwiesen 5, Bingen-Gaulsheim Referenten: Bardo Petry ,Vorsitzender der NABU Ortsgruppe Bingen und Michael Markowski , Dipl. Biologe, Teilnahmegebühr: 5,- € pro Person		
12.04.2019 19:00	Aufbau einer Geburtshilfeklinik	St. Georgenhalle	
	Das Leid der genitalverstümmelten äthiopischen Frauen hat Dr. Harlfinger besonders berührt und so hat sich Dr. Werner Harlfinger um den Aufbau einer Geburtshilfestation in einem kaum zugänglichen Winkel Afrikas in der ostäthiopischen Wüste gekümmert. Er setzt sich gegen Verstümmelung von Frauen in Afrika ein. Referent: Sanitätsrat Dr. med. Werner Harlfinger Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe		
14.05.2019 19:00	Generalversammlung Landfrauenverein	Schwalbenhof Heidi und Burkhard Runkel	
18.05.2019 10:00	Stadtbesichtigung geplant	An der Weed mit eigenem PKW	
	Bei Interesse wird Näheres noch bekanntgegeben.		
31.05.2019 0:00	" STUDIENTAG - Regierungsbunker / Bad Neuenahr - Ahrweiler "	mit der Deutschen Bundesbahn	
	Begleitung: Hannelore Reinheimer, Vorsitzende KLFV Worms Im März 2008 wurde ein bundesweit einmaliges Zeitzeugnis vergangener Tage seiner neuen Bestimmung übergeben: Der ehemalige Regierungsbunker im Ahrtal öffnete seine atombombensicheren Tore als Museum. Die ca. 1,5-stündige Bunker-Führung geht durch eine unterirdische Welt, die noch bis vor kurzem strenger Geheimhaltung unterlag. Kostenbeitrag: 32,- € für Mitglieder / 35,- € für Nichtmitglieder , Fahrtkosten, Führung, Eintrittskarte. Abgerundet wird der Studientag durch einen Stadtrundgang im wunderschönen Bad Neuenahr/Ahrweiler. Näheres wird noch bekanntgegeben.		
15.06.2019 10:00	Frühjahrswanderung im Park von Wöllstein	Treffpunkt an der Weed mit eigenem PKW	
	Das Arboretum JUWÖ, ein Baumgarten als Versöhnung zwischen Technik und Natur. Seniorchef Ernst K. Jungk - Juwö Poroton Werke Wöllstein wird die Führung übernehmen. Die Führung dauert ca. 1,5 Std. und schließt auch die private Gartenanlage ein. Die Wanderung ist nicht beschwerlich.		

Termin	Bezeichnung	Ort	Angemeldet
28.06.2019 19:00	Sommerfest	Schmiedgasse 1, H + H Runkel	
	Bitte Teller, Glas und Besteck und Nachtschälchen mitbringen. Auch bitte vermerken wer einen Salat mitbringt.		
04.08.2019 11:00	Wingertsheiserungang	Gemarkung Partenheim	
	Bitte ankreuzen: Ich backe einen Kuchen _____ ich übernehme einen Dienst _____		
13.08.2019 19:00	"Schwerstkranke unterstützen und Angehörige entlasten"	St. Georgenhalle	
	Die Referentin berichtet aus Ihrer Tätigkeit in der Palliativversorgung. Frau Kuhn berichtet aus ihrem Alltag, in dem es darum geht, die Lebensqualität der Patienten so weit wie möglich zu erhalten und ihnen bis zum Tod in ihrer gewohnten Umgebung ein menschenwürdiges Leben zu ermöglichen. Referentin: Carmen Kuhn, Mitarbeiterin beim roten Kreuz . Kostenbeitrag: 3,00 Euro		
17.08.2019 8:00	"Bundesgartenschau 2019 in Heilbronn	Reisebus Bohr	
	Am Neckarufer erstreckt sich ein auenartiger und ruhiger Natur-Erlebnisraum. Die Uferlandschaft des Neckarufersparks geht direkt über in den Neckarbogen. Einmalig ist der 1821 eröffnete und unter Denkmalschutz stehende Wilhelmskanal mit seinen alten Bäumen und historischen Kaianlagen. Kostenbeitrag: 48,00 Euro		
04.10.2019 8:00	"Kanada-Ost!" mit Flugzeug, Bus und Schiff kombinierte Reise	wird bekannt gegeben	
	vom 4.10.2019-17.10.2019 Reiseziele in Kanada: Toronto - Quebec - Montreal - Niagarafalls - Inselfahrt - Lac Blanc - Fährten-Wanderung - Tierpark in Saint Félicien - Besuch eines Mennoiten-Marktes - Schmetterlingsobservatorium - Bisonfarm - Ahornsirup-Zuckerhütte - Basilika Notre Dame - Kultur und Geschichte der Huronen-Indianer - St. Laurence-Strom - Smoked-Beef-Barbeque. Kosten werden noch mitgeteilt.		

Weitere Veranstaltungen haben wir bei Interesse geplant:

- Kaffeemanufaktur Weidmann in Kirchheimbolanden mit Verkostung 24,00 Euro zuzügl. Fahrt
- Farbweinprobe

Für alle Termine bitten wir um Eure Anmeldungen auf dem beiliegenden Anmeldebogen. Bitte den Namen nicht vergessen einzutragen. In der Spalte auf Eurem Terminplan „Angemeldet“ könnt Ihr Euch ankreuzen, zu welchem Vortrag Ihr Euch angemeldet habt. Da die Termine des Verbandes sehr schnell ausgebucht sind, bitte baldmöglichst melden.

Natürlich könnt Ihr auch per Mail: post@hiltrudrunkel.de die Anmeldungen zusenden.